



※ニセコ・倶知安エリアには掲載されているもの以外にも医療機関があります。

### A-1 倶知安厚生病院

倶知安町北4条東1丁目2番地 TEL (+81)136-22-1141  
 総合診療科・内科(人工透析)・消化器科・循環器科・呼吸器科・神経内科・小児科・外科・脳神経外科・心臓血管外科・整形外科・産婦人科・皮膚科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・眼科・麻酔科・精神神経科・臨床検査科

休 土曜、日曜、祝日、12/30~1/3  
 ※診察は診療科により異なります

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~11:00	●	●	●	●	●		
13:00~16:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 クレジットカード EN 常時ではないが英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約4分(1.1km)、タクシーで約650円、徒歩約14分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約14分(8.3km)、タクシーで約2810円です。  
<http://www.dou-kouseiren.com/byouin/kutchan/english/>

### A-2 ようてい小児科・アレルギー科クリニック

倶知安町南3条東4丁目5-3 TEL (+81)136-22-6633  
 小児科・アレルギー科

休 水曜、土曜、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●		●	●		
14:00~18:00	●	●		●	●		

P あり ¥ 現金 EN 英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約5分(1.3km)、タクシーで約650円、徒歩約16分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約15分(8.5km)、タクシーで約2810円です。  
 3. 倶知安循環バス、じゃがりん号、保健福祉館で下車します。

### A-3 植田整形外科

倶知安町南3条西3丁目14番地 TEL (+81)136-22-1386  
 整形外科

休 土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	●	●		
13:00~17:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から徒歩約4分(350m)です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約11分(7.3km)、タクシーで約2490円です。

### A-4 さとう内科医院

倶知安町北2条西2丁目18番地 TEL (+81)136-22-6122  
 内科・消化器科・小児科・放射線科

休 土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●		
14:00~18:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から徒歩約5分(450m)、タクシーで約650円です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約12分(7.8km)、タクシーは約2650円です。  
 3. 倶知安市内循環バス「さとう内科」駅で下車します。

### A-5 白樺会内科クリニック

倶知安町北2条西3丁目2-1 TEL (+81)136-22-1707  
 内科・消化器科・循環器科

休 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●		
14:00~17:45	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から徒歩約3分(160m)です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約11分(7.6km)、タクシーで約2570円です。

### A-6 ニセコ脳神経外科

倶知安町北3条東7丁目3-9 TEL (+81)136-21-5500  
 脳神経外科・脳神経内科

休 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●		
14:00~17:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 (外国人の場合、クレジットカード可) EN 英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約7分(2.1km)、タクシーで約890円、徒歩約26分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約14分(11km)、タクシーで約3930円です。

### A-7 くとさん外科胃腸科

倶知安町北4条西3丁目 TEL (+81)136-21-6410  
 外科・胃腸科・肛門科

休 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日、年末年始、お盆、7月第2土曜日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●		
14:00~17:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金、クレジットカード EN 多少の英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約2分(450m)、タクシーで約650円、徒歩約5分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約12分(7.9km)、タクシーで約2650円です。

### C-8 ニセコ医院

ニセコ町富士見2-11 TEL (+81)136-44-2201  
 内科・整形外科・小児科・一般外科

休 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●		
13:00~16:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 通訳同伴もしくは日本語のできる方希望  
 Acc 1. JRニセコ駅から車で約3分(800m)、タクシーで約650円、徒歩約11分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約15分(9.8km)、タクシーで約3210円です。

### B-9 ニセコインターナショナルクリニック

倶知安町山田76-100 TEL (+81)136-21-5454  
 内科・小児科・整形外科

休 4月1日~11月30日: 木曜、日曜、祝日  
 12月1日~3月31日: なし

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●		●	●	
14:00~17:00	●	●	●		●	●	

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~17:00	●	●	●	●	●		

P あり EN 英語対応可  
 ¥ 現金、クレジットカード  
 Acc 1. 道南バス、ニセコバス:ミッドタウンニセコで下車します。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約4分(1.9km)、タクシーで約810円です。(スキー場を利用される方は無料のシャトルバスがあります。)  
 3. JR倶知安駅から車で約10分(5.7km)、タクシーで約2010円です。  
<https://www.niseko-nic.com/>

### A-10 倶知安あづま眼科

倶知安町南1条東3丁目3番3号 TEL (+81)136-23-1146  
 眼科

休 土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	●	●		
13:30~17:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約5分(1.2km)、タクシーで約650円、徒歩約15分です。  
 2. 倶知安市内バスじゃがりん号「あづま眼科」で下車します。  
 3. グランヒラフスキー場から車で約13分(8.4km)、タクシーで約2810円です。

### A-11 中川歯科医院

倶知安町南一条東3丁目3-38 TEL (+81)136-23-2200  
 矯正歯科

休 土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●		
14:00~18:30	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約5分(1.1km)、タクシーで約650円、徒歩約14分です。  
 2. 倶知安市内バスじゃがりん号:倶知安役場で下車、徒歩約2分です。

### A-12 ロイヤル歯科医院

倶知安町北一条西3丁目8-1 TEL (+81)136-22-5585  
 歯科、小児歯科、口腔外科

休 土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●		
14:00~18:30	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から徒歩約2分(120m)です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約12分(7.6km)、タクシーで約2570円です。

### A-13 伊藤歯科医院

倶知安町北一条西2丁目20番地 TEL (+81)136-22-1595  
 歯科、小児歯科、口腔外科

休 土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●		
14:00~18:30	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 常時ではないが英語対応できません  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約3分(400m)、タクシーで約650円、徒歩約5分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約13分(7.8km)、タクシーで約2650円です。

### A-14 くにもと歯科医院

倶知安町北三条東1丁目 TEL (+81)136-23-1971  
 歯科、小児歯科、口腔外科

休 土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~19:00	●	●	●	●	●		
9:00~12:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約4分(1km)、タクシーで約650円、徒歩約13分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約13分(8.3km)、タクシーで約2810円です。

### A-15 柏谷歯科医院

倶知安町南一条西1-23 TEL (+81)136-22-3708  
 歯科、小児歯科、口腔外科

休 土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●		
14:15~18:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約3分(500m)、タクシーで約650円、徒歩約6分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約12分(7.7km)、タクシーで約2570円です。

### A-16 カワバタ歯科

倶知安町南二条西2丁目16 TEL (+81)136-22-6480  
 歯科、小児歯科、口腔外科

休 土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●		
14:00~18:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 英語対応可  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約2分(450m)、タクシーで約650円、徒歩約5分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約12分(7.6km)、タクシーで約2570円です。

### A-17 乗横整骨院

倶知安町北5条西1丁目1-53 TEL (+81)136-25-4350  
 リラク・ボディケア接骨・整骨

休 水曜、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
12:30~19:00	●	●		●	●		

P あり ¥ 現金 EN 日本語のみ  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約4分(900m)、タクシーで約650円、徒歩約11分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約14分(8.4km)、タクシーで約2810円です。

### A-18 えぞ接骨院

倶知安町北一条西1丁目16-1 TEL (+81)136-55-5225  
 リラク・ボディケア・接骨・整骨・整体・健康・美容サービス、その他

休 土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●		
9:00~13:00	●	●	●	●	●		
15:00~20:00	●	●	●	●	●		

P あり EN 日本語のみ  
 ¥ 現金、クレジットカード、電子マネー  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約2分(550m)、タクシーで約650円、徒歩約7分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約12分(7.9km)、タクシーで約2650円です。

### A-19 倶知安整骨院

倶知安町北四条東2丁目2-1 TEL (+81)136-23-4141  
 接骨・整骨

休 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	●	●	●	●	●		
14:00~19:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 日本語のみ  
 Acc 1. JR倶知安駅から車で約5分(1km)、タクシーで約650円、徒歩約13分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約13分(8.3km)、タクシーで約2810円です。

### C-20 ニセコドーム治療院

ニセコ町字近藤627-5 TEL (+81)136-55-8619  
 あん摩、マッサージ、指圧

休 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●		
14:00~21:00	●	●	●	●	●		

P あり ¥ 現金 EN 日本語のみ ※予約制(18:30まで)  
 Acc 1. JRニセコ駅から車で約9分(5.5km)、タクシーで約1930円です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約19分(15km)、タクシーで約4810円です。

### C-21 ニセコ針灸整骨院

ニセコ町字曾我1-1 TEL (+81)136-43-2360  
 あん摩マッサージ指圧師、はり師、接骨・柔道整復、電子・電気療法

休 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●		●	●	
9:00~14:00	●	●	●		●	●	
14:00~19:30	●	●	●		●	●	

P あり ¥ 現金 EN 日本語のみ  
 Acc 1. JRニセコ駅から車で約3分(900m)、タクシーで約650円、徒歩約11分です。  
 2. グランヒラフスキー場から車で約13分(8.9km)、タクシーで約2970円です。

凡例: 住所 TEL 電話番号 + 診療科 休 休み  
 P 駐車場 ¥ 支払い方法 EN 言語対応 Acc アクセス情報



ニセコ・倶知安エリアで  
安心して過ごしいたぐために

## 医療機関・薬局の利用ガイド



OTARU UNIVERSITY OF COMMERCE

NPO法人 SoRie

## 緊急の診療

地域の総合病院へ行きます

倶知安厚生病院 (+81) 136-22-1141

### ニセコと倶知安の夜間診療

倶知安厚生病院が、夜間でも診療をしてくれることがあります。あなたの病気やけがの症状と病院側の状況に、左右されます。病院へ行く前に、受け入れが可能かどうか、電話をして確認を取ってから倶知安厚生病院に行くよう推奨します。

## 海外旅行保険に入っていますか？

日本で医療サービスを受ける場合は、無料ではありません。医療費が高額になることもあります。

日本滞在用の保険を購入することを推奨します。

自分が日本旅行で楽しもうと計画しているレジャー（スキーやラフティング）での事故を含めて、医療費を補償するような保険をきちんと選びましょう。

多くの保険はいつでも日本に到着して旅行中であっても一購入したり、保証期間を延長したり、保険請求をしたりすることが（onlineでも）可能です。

## 日本の医療制度

医師分類	特徴	ニセコ・倶知安の主な病院
家庭医	総合的な診療ができる。病状に判断ができず、医師と相談をしたい際には特に有効。	ニセコインターナショナルクリニック
準家庭医	家庭医の役割も兼務しているが、専門治療の科を持っており、その専門診療の検査機器が揃っている。	ニセコ医院 くとさん外科胃腸科
専門医	専門的な知識を持った医師が診療。専門分野の検査や治療の設備が揃っている。	ニセコ脳神経外科 白樺会内科クリニック さとう内科医院 植田整形外科 ようてい小児科・アレルギー科クリニック
病院	様々な診療科を備えており、入院施設や医療機器も揃っている。	倶知安厚生病院

## 日本の医薬品の分類

医薬品分類	特徴	主な医薬品
処方箋医薬品	病院を受診した後に受け取る、処方箋を必要とする薬です。	緊急避妊薬
要指導医薬品 第一種医薬品	効果は高いが副作用の危険も高いです。そのため薬剤師による説明・指導を必要とする薬です。	胃腸剤（ガスター10） 解熱消炎鎮痛剤（ロキソニンS） ヘルペス治療薬
第二種医薬品 第三種医薬品	薬局やドラッグストアであれば、基本的にすぐ買うことのできる医薬品です。	風邪薬 解熱鎮痛剤 整腸剤 ビタミン剤

## 病院での診療の受け方



**1. 来院**  
原則は予約なしで可能です。



**2. 受付**

- 診療の受付を行います。
- 保険の確認を行います。（帰国後に保険申請のために必要な書類が必要な場合はこの際に伝えておくことが望ましい）
- 問診表の記入を行います。（名前・年齢・性別などの個人の基本情報と体の状態や薬の服用状況についての質問がありますので回答してください。）



**3. 診療・検査**

- 医師から病状の診断・説明が行われます。
- 検査（日本の病院では小さな病院でも医療機器が揃っているため、受診した医療機関で受けることができます。）
- 対応できない病状や検査がある場合には、他の医療機関の紹介を受けることもあります。

## 病状・症状指差し図と病院早見表



- 頭が痛い
- 頭をぶつけた・打った
- 頭をケガした



- のどが痛い
- 声が出ない
- たんが出る
- せきが出る



- 熱がある



- 胸が痛い
- 動悸がする
- 脈が乱れる



- 腹が痛い
- 胃が痛い
- 下痢



- やけど



- 吐き気
- 嘔吐



- 事故



- 赤ちゃん・子供の体調
- 例：泣き続ける、吐く



- 腰が痛い



- 歯が痛い
- 歯茎が腫れている



- 首が痛い



- 外傷（転んだ、落ちた、ぶつけた）
- 例：切り傷、打ち身、骨折、ねんざ



- 膝が痛い



- 目が痛い
- 目がかゆい
- 瞼が腫れている



ニセコインターナショナルクリニック

様々な症状に対応する家庭医がいます。



ニセコ医院



くとさん外科胃腸科

ニセコ脳神経外科

※特に頭部を打った時に有効。頭部の外傷、脳の疾患に特化。



白樺会内科クリニック



さとう内科医院



植田整形外科



ようてい小児科・アレルギー科クリニック

倶知安厚生病院

多くの症状に対応する専門医がいて、手術や入院も可能な総合病院です。



整骨院 (A-17～A-19 C-20, 21)



倶知安あづま眼科



歯科 (A-11～A-16)

※ここに記載のない病院もニセコ・倶知安エリアにあります。他の診療科をかかりたい場合にはお調べください。

処方箋医薬品 要指導医薬品/第一種医薬品 第二種医薬品/第三種医薬品

住所 電話番号 営業時間 駐車場 支払い方法 言語対応

薬剤師 ※薬局・ドラッグストアの番号は、裏面のMAPと連動しています。

※ニセコ地域には、ここに記載のない薬局やドラッグストアがあります。